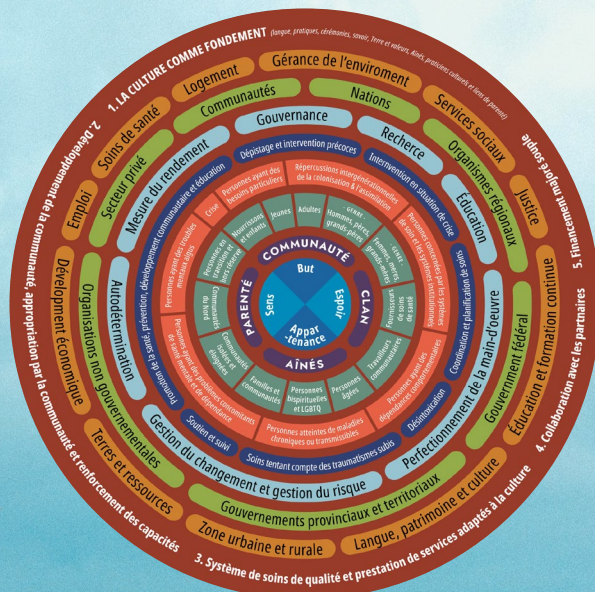




Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations

Le [Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations](#) (le Cadre) présente une approche de mieux-être mental enracinée dans la culture et couvrant les déterminants sociaux de la santé. Il vise à faire la promotion du mieux-être mental dans les communautés des Premières Nations en offrant un continuum de soins veillant au mieux-être à chaque étape de la vie et en prodiguant des conseils sur les changements à apporter aux systèmes et sur la conception de programmes ainsi que la prestation de services fondés sur la culture. Le Cadre s'appuie sur les forces et la culture pour développer l'**espoir**, le sentiment **d'appartenance**, le sentiment de **sens** et le **but** dans la vie quotidienne chez les individus membres des Premières Nations et dans leurs communautés.

La formation d'orientation entourant le Cadre a été conçue pour offrir une **vue d'ensemble du cadre de référence**, afin d'aider les utilisateurs et utilisatrices à mieux connaître et comprendre l'outil. La formation se concentre sur des études de cas et des sujets de discussion. Elle s'adapte aux connaissances et aux besoins d'apprentissage de chaque personne.



Livraison

- La formation peut être offerte en personne, en ligne ou sous forme hybride.
- Elle est idéalement proposée sur une journée ou sur deux demi-journées d'apprentissage, mais elle peut être adaptée à d'autres formats.

Processus

- Le processus d'orientation reconnaît que les individus qui suivent la formation ont des expériences et des connaissances diverses.
- Cette formation est destinée autant aux Autochtones qu'aux non-Autochtones.
- Un manuel entourant la formation sera remis pour soutenir les apprentissages. Il comprend :
 - des sujets de réflexion;
 - un aperçu de la terminologie pertinente et de l'histoire de la colonisation;
 - une approche progressive de l'apprentissage à l'aide d'études de cas et de discussions de groupe;
 - des annexes qui contiennent des ressources supplémentaires.

Formation

- Si vous désirez offrir la formation, il est suggéré de suivre la [formation des formateurs de cinq jours](#) de la Thunderbird Partnership Foundation, qui vous permettra d'en apprendre davantage sur le sujet.

En tout, 94 % des personnes qui ont testé cette formation et qui ont répondu au sondage ont déclaré qu'elles recommanderaient la formation à leurs collègues. De plus, 87 % d'entre elles l'ont trouvée très ou extrêmement utile dans le cadre de leur travail.

INDIGENOUS
YOUTH ROOTS
Sustaining Our Stories,
Growing Our Futures

Canada

Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations

Élaboration de la formation

La formation d'orientation entourant le Cadre a été élaborée par le secrétariat de l'équipe de mise en œuvre du Cadre du continuum du mieux-être mental des Premières Nations, qui est un groupe de représentants et représentantes d'organisations autochtones. Ces organisations travaillent en collaboration pour faire la promotion de la santé et du mieux-être des membres des Premières Nations au Canada. Il s'agit notamment du [First Peoples Wellness Circle](#), de la [Thunderbird Partnership Foundation](#), de l'[Assemblée des Premières Nations](#), de [We Matter](#), et de [Indigenous Youth Roots](#), ainsi que des partenaires gouvernementaux (Services aux Autochtones Canada, Relations Couronne-Autochtones et Affaires du Nord Canada). Des Aînés et des jeunes ont également pris part à la création de la formation.

Pour obtenir plus de renseignements, veuillez écrire à l'adresse suivante : info@fpwc.ca.

Avertissement

Il est possible que des sujets sensibles soient abordés lors de cette formation (toxicomanie, conflits, pensionnats, colonialisme, etc.). Nous encourageons donc les personnes qui la suivent à veiller à leur mieux-être et à pratiquer des activités en ce sens, avant, pendant ou après la formation, selon leurs besoins.

Objectifs d'apprentissage

Cette formation utilise une approche progressive de l'apprentissage en se concentrant sur les deux premières étapes ci-dessous, et en abordant ensuite brièvement la troisième.

- 1. Sensibilisation :** Acquérir une connaissance de base des protocoles communautaires et des concepts culturels autochtones, comme l'holisme, la spiritualité, les relations, la parenté, le rôle des Aînés et les valeurs communes. Les participants et participantes se familiariseront avec le cadre et ses différentes couches.
- 2. Compréhension de base :** Comprendre l'importance de la culture pour le mieux-être mental, en la reliant à l'identité et aux relations, par le biais du rôle essentiel des Aînés et des praticiens culturels, de la langue, des cérémonies, etc.
- 3. Application :** En se fondant sur des études de cas, identifier les principaux points forts et défis de l'étude de cas qui sont étayés par le Cadre de référence.
- 4. Analyse critique :** Cet objectif n'est pas précisément abordé dans cette formation d'orientation, mais les individus qui y participent devraient le développer au fur et à mesure qu'ils acquièrent de l'expérience dans l'utilisation du Cadre.

